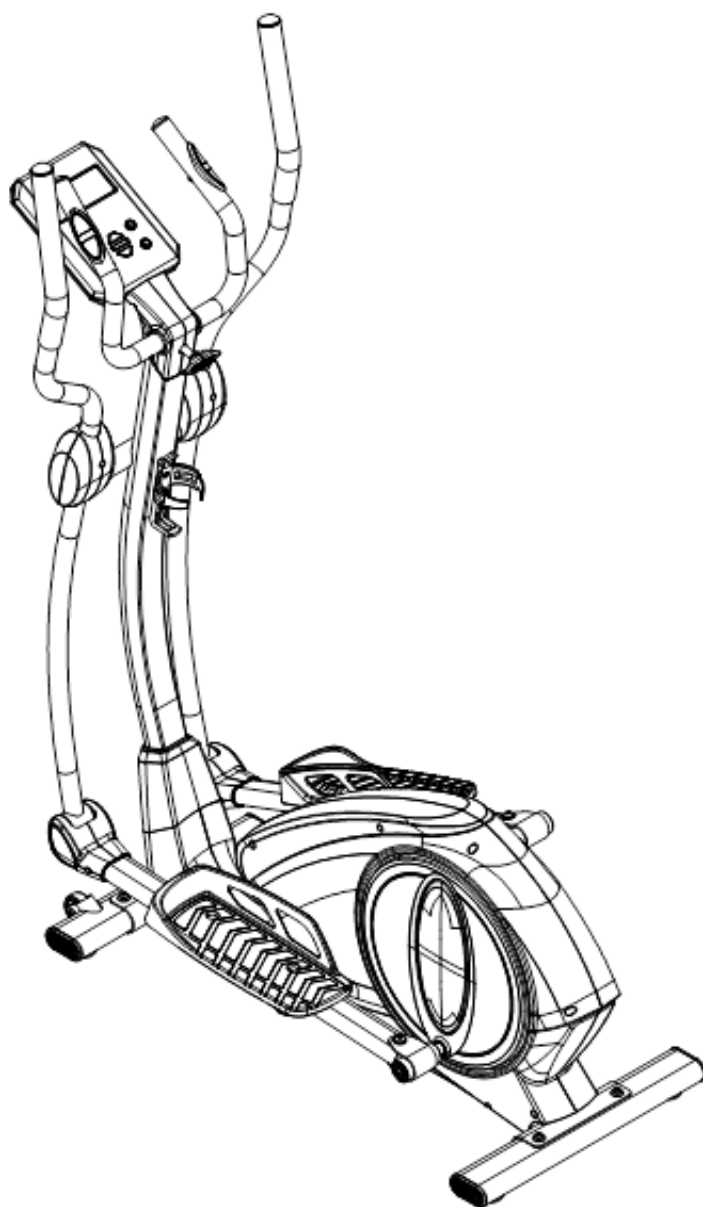


# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

---

## НВ-8117ЕLM ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЁР



**HOUSEFIT**

# Перед использованием

## Инструменты

Большинство наших продуктов поставляются с необходимым для сборки набором инструментов. Однако вам также может пригодиться собственный разводной ключ для сборки тренажера.

## Подготовка рабочего места

Важно, чтобы сборка изделия осуществлялась в чистом и просторном помещении. Это позволит вам перемещаться вокруг тренажера во время установки компонентов и снизит вероятность получения травмы во время сборки.

## Открытие коробки.

Осторожно откройте коробку, в которой находится ваш продукт. Обратите внимание на предупреждения, напечатанные на коробке, чтобы снизить риск получения травмы.

Обратите внимание на острые скрепки, которыми скрепляются створки, так как они могут стать причиной получения травмы.

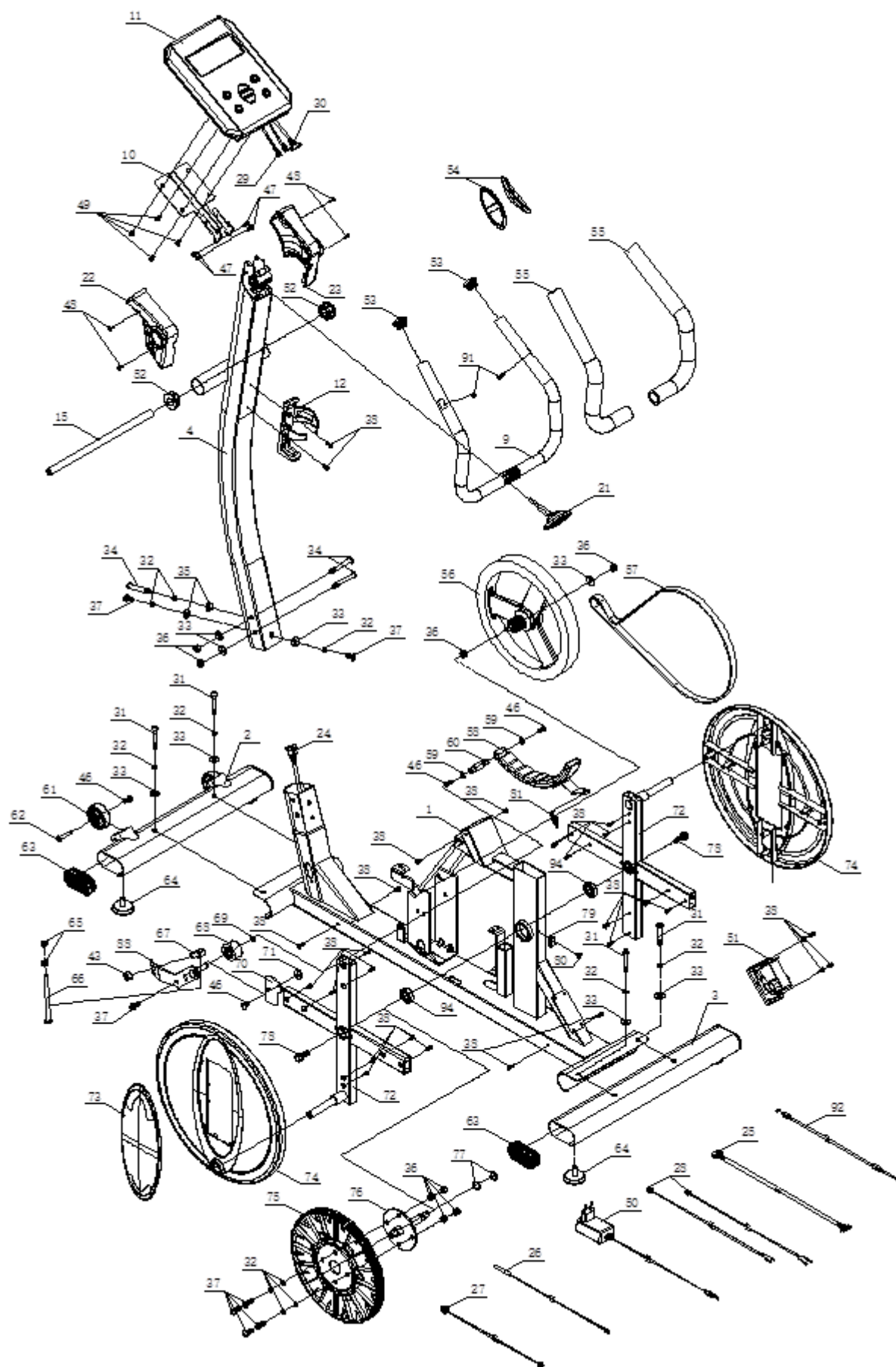
Обязательно откройте коробку правильной стороной вверх, так как это самый простой и безопасный способ извлечь все компоненты.

## Распаковка компонентов

*Аккуратно распакуйте каждый компонент, сверяясь со списком деталей, чтобы убедиться, что у вас есть все необходимые детали для завершения сборки вашего изделия.*

*Обратите внимание, что некоторые детали могут быть предварительно установлены на основные компоненты, поэтому, прежде чем обращаться в нашу службу поддержки клиентов, внимательно проверьте их наличие.*

# Сборочный чертеж





## Основной перечень деталей

№.	Наименование	Характеристики	Кол-во
1	Основная рама		1
2	Передний стабилизатор		1
3	Задний стабилизатор		1
4	Вертикальная стойка		1
5	Седельный столб		2
6	Рукоять корпуса (Л)		1
7	Рукоять корпуса (П)		1
8	Опорный педальный узел (Л/П)		2
9	Рукоятки		1
10	Неподвижная часть консоли		1
11	Консоль		1
12	Держатель для бутылки		1
13	Педадь(Л)		1
14	Педадь(П)		1
15	Ось	Ф15×311.5	1
16	Крышка нижней стойки		1
17	Крышка кронштейна корпуса 1 (верхняя)		2
18	Крышка кронштейна корпуса 2 (верхняя)		2
19	Крышка кронштейна корпуса 1 (нижняя)		2
20	Крышка кронштейна корпуса 2 (нижняя)		2

21	Т-образная поворотная рукоятка	M8×30	1
22	Крышка рукоятки руля (Л)		1
23	Крышка рукоятки руля (П)		1
24	Провод связи с двигателем		1
25	Провод связи с консолью		1
26	Магнитный сенсор		1
27	Силовой провод связи		1
28	Провод связи с пульсометром		2
29	Выходной провод подключения консоли		2
30	Входной провод подключения консоли		1
31	Винт с шестигранной полурезьбой C.K.S.	M8×50×20	4
32	Пружинная шайба	Φ8	10
33	Плоская шайба	Φ8.5×Φ20×t1.5	12
34	Винт с шестигранной полурезьбой C.K.S.	M8×63×20	2
35	Изогнутая шайба	Φ8.5×R25×t2.0	5
36	Шестигранная самозатягивающаяся гайка	M8	12
37	Винт с полной резьбой Allen C.K.S.	M8×20	10
38	Самонарезающий винт Philips C.K.S.	ST4×16	28
39	Волновая пружинная шайба	Φ15	4
40	Винт с шестигранной полурезьбой C.K.S.	M8×40×20	4
41	кареточный винт	M10×50×20	4
42	Плоская шайба	Φ10	4
	Шестигранная стопорная гайка		

43		M10	1
44	Полый винт Allen C.K.S.	Φ10×55-M6×20	2
45	Плоская шайба	Φ6	2
46	Винт с полной резьбой Allen C.K.S.	M6×15	7
47	Винт с полной резьбой Allen C.K.S.	M5×10	4
48	Винт с полной резьбой Allen C.K.S.	M4×10	4

49	Винт с полной головкой Philips C.K.S.	M5×10	4
50	сетевой адаптер		1
51	Мотор		1
52	Втулка рычага корпуса	Φ38×15.4	2
53	Торцевая заглушка	Φ25×t1.5	2
54	Рвкоятки для пульсометра		2
55	Пена	Φ22×t3.0×420	2
56	Набор маховиков	Φ280/6kg	1
57	Ремень мотора	450PJ6	1
58	Магнитный фиксированный набор		1
59	Пружинная шайба	Φ12	2
60	Неподвижная ось с магнитным	Φ12×50	1
61	Колесо	Φ55×25.8	2
62	Большие болты с полыми плоскими	Φ8×33×M6×15	2
63	Задняя крышка	PT40×80×t1.5	4
64	Подушечка для ножек	Φ47×10.5	2

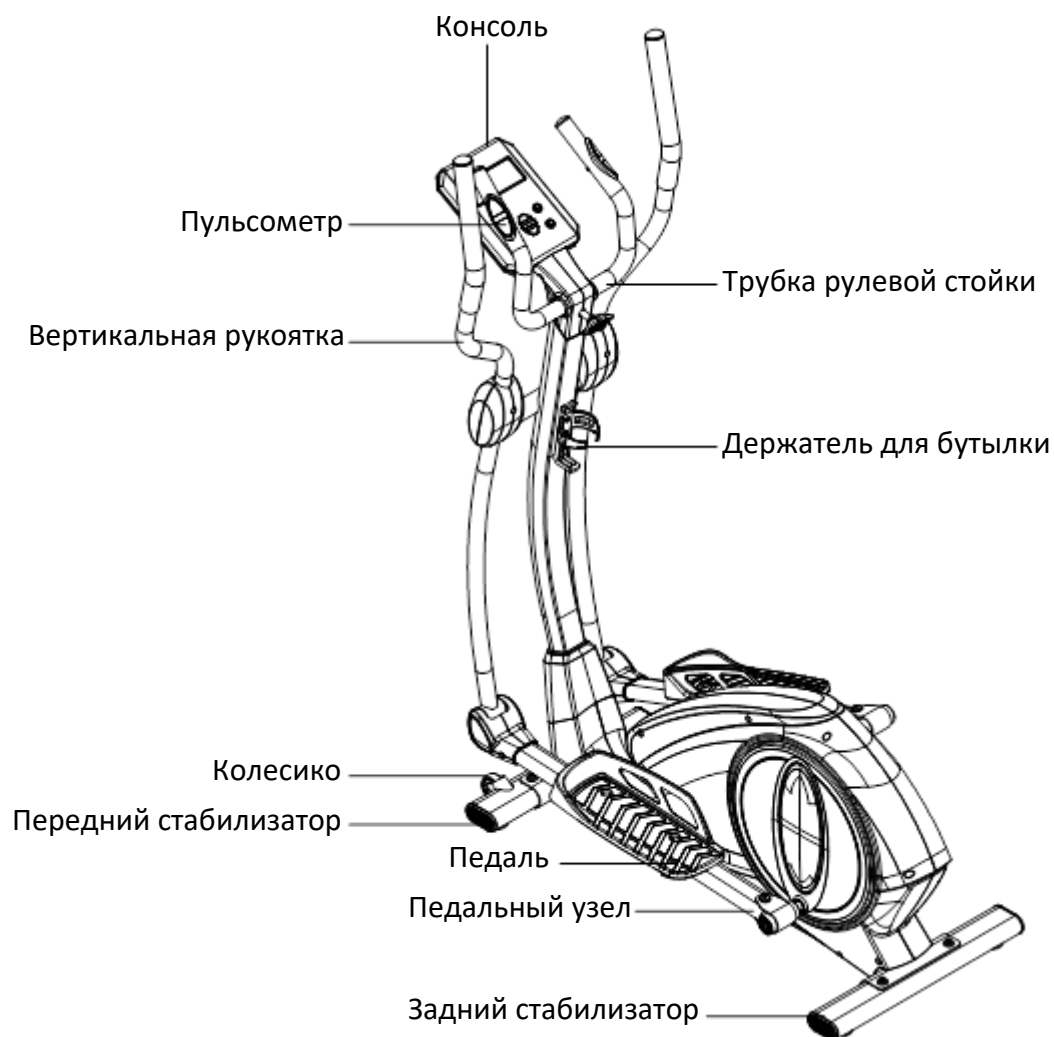
65	Шес Тигранная гайка	M8	2
66	Винт с полной резьбой Allen C.K.S.	M8×120	1
67	Соединительный вал ведомой шестерни	Φ15×30	1
68	Натяжной шкив	Φ43.5×25.5	1
69	Вал со стопорным кольцом	Φ10	1
70	Неподвижная часть вала со стопорным Кольцом 1		1
71	Неподвижная часть вала со стопорным Кольцом 2		1

72	Комплект шатунов		2
73	Крышка диска		2
74	Диск	Φ378.6×32	2
75	Ременной шкив	Φ263.7×22.2	1
76	Кривошипная ось	Φ17×111.3	1
77	Стопорное кольцо для вала	Φ17	2
78	Винт с полной резьбой Allen C.K.S.	5/16-18UNC-1"	2
79	Блок магнитной индукции		1
80	Самонарезающий винт Philips C.K.S.	ST4×12	1
81	Натяжная пружина тормоза		1
82	Рукоятка	Φ30×t3.0×350	2
83	Заглушка для трубы	Φ32×t1.5	2
84	Радиальный шарикоподшипник	6002-2RS	8
85	Радиальный шарикоподшипник	6000-2RS	4
86	Крышка двигателя (Л)		1



87	Крышка двигателя (П)		1
88	Натяжной шкив		1
89	Планка для украшения вертикальной		1
90	Самонарезающий винт Philips C.K.S.	ST4×25	6
91	Самонарезающий винт Philips C.K.S.	ST4×20	2
92	Тормозной провод		1
93	Ручка рукоятки		4

## Руководство Пользователя

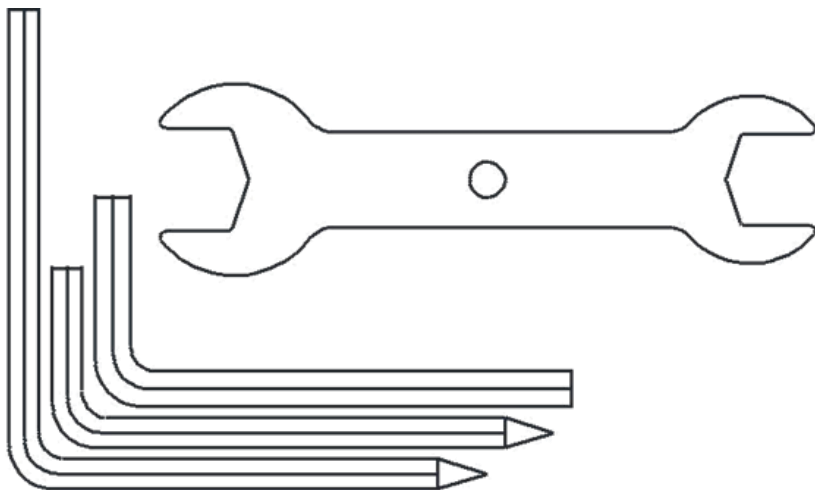


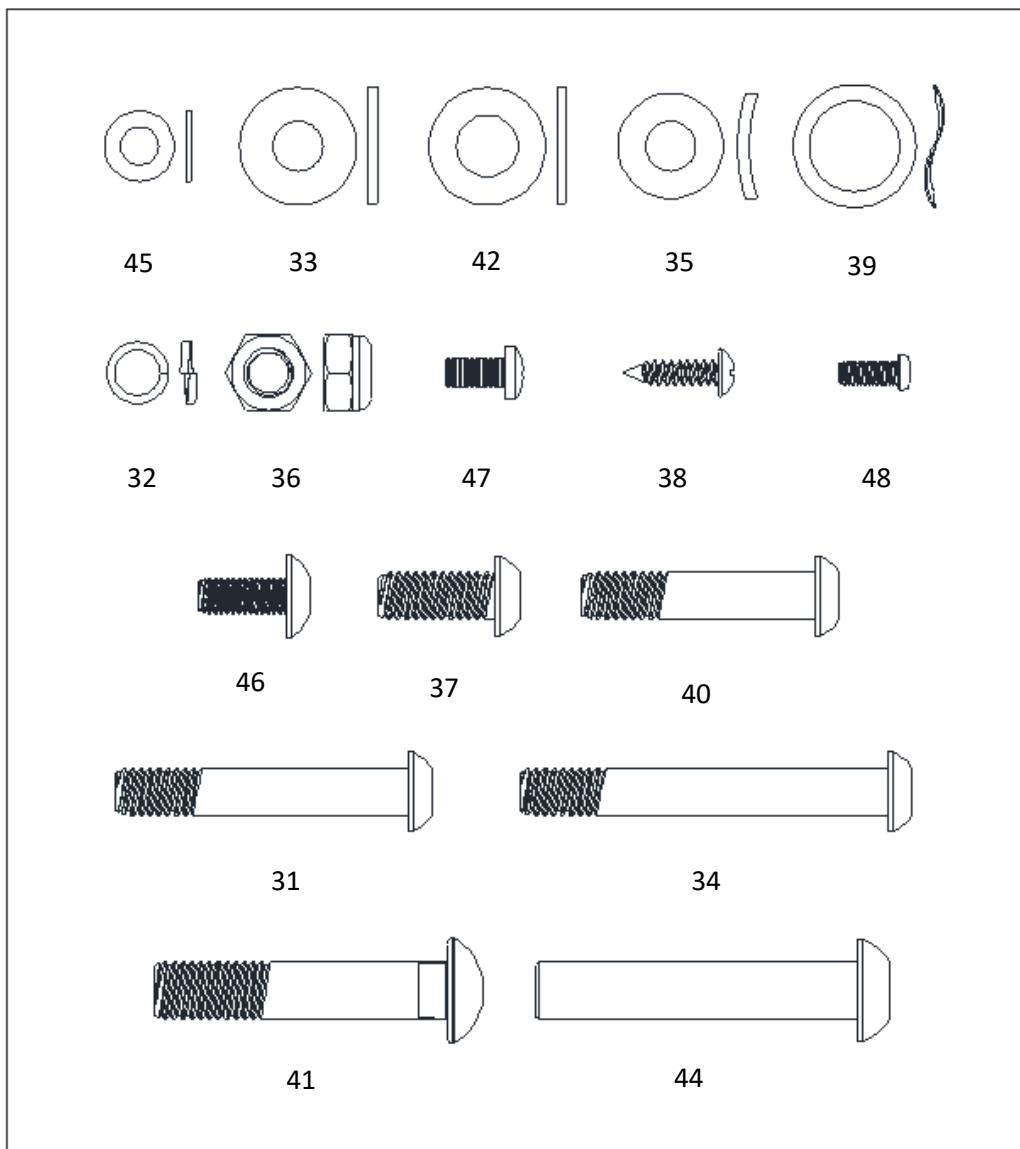
## Техническая информация

<b>Модель</b>	E52
<b>Габариты (в собранном виде)</b>	1300x530x1600 мм
<b>Максимальный вес пользователя</b>	135 кг
<b>Кол-во скоростей</b>	8
<b>Маховик</b>	Внешний магнитный двунаправленный · Φ280/6kg
<b>Уровни сопротивления</b>	32
<b>Длина стропы</b>	330x175 мм

## Список комплекта инструментов

Наименование	Характеристики	QUANTITY
Г-образный гаечный ключ	5×80×80S	1
Г-образный гаечный ключ	5×35×85S	1
Г-образный гаечный ключ	6×40×120	1
гаечный ключ	15#&17#	1
Крестовой открытый торцевой ключ		1

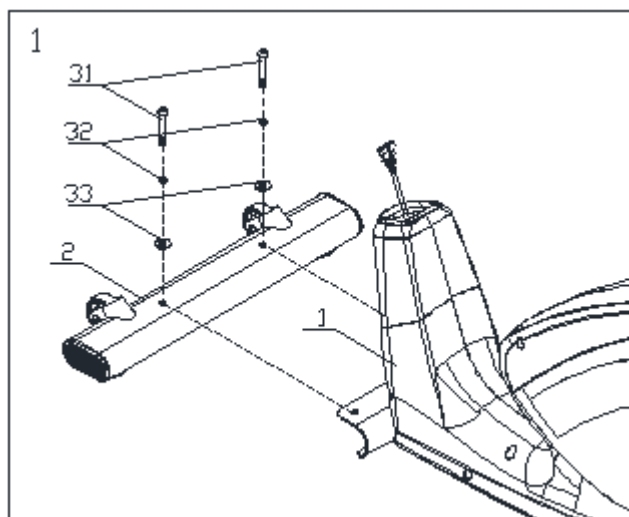




31	Винт с шестигранной полурезьбой С.К.С.	M8×50×20	4	40	Винт с шестигранной полурезьбой С.К.С.	M8×40×20	4
32	Пружинная шайба	Ф8	7	41	кареточный винт	M10×50×20	4
33	Плоская шайба	Ф8.5×Ф20×t1.5	11	42	Плоская шайба	Ф10	4
34	Винт с шестигранной полурезьбой С.К.С.	M8×65×20	3	44	Полый винт Allen С.К.С.	Ф10×56-M6×20	2
35	Криволинейная шайба	Ф8.5×R25×t2.0	6	45	Плоская шайба	Ф6	2
36	Шестигранная самопорящаяся гайка	M8	6	46	Винт с полной резьбой Allen С.К.С.	M6×15	2
37	Винт с полной резьбой Allen С.К.С.	M8×20	6	47	Винт с полной головкой Philips С.К.С.	M5×10	4
38	Самонарезающий винт Philips С.К.С.	ST4×16	10	48	Винт с полной головкой Philips С.К.С.	M4×10	4
39	Волновая пружинная шайба	Ф15	4		Винт		

# Руководство по сборке

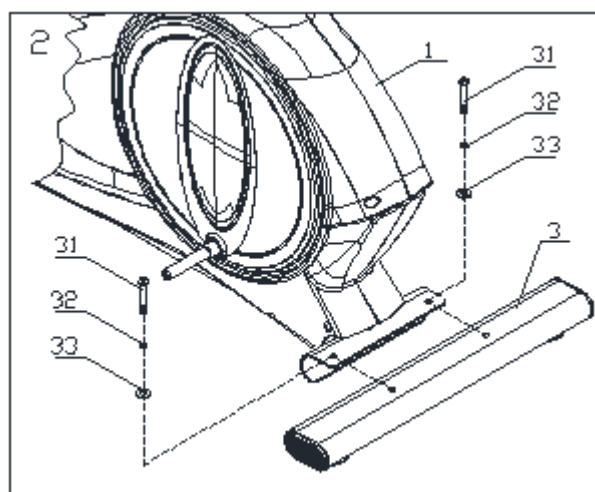
**Шаг 1:** Прикрепите передний стабилизатор (2) к основной раме (1) с помощью изогнутой шайбы(33), пружинной шайбы(32) и винта с полуовальной резьбой (31).



**Шаг 2:** Прикрепите задний стабилизатор (3) к основной раме (1) с помощью изогнутой шайбы(33), пружинной шайбы(32) и винта с полуовальной резьбой (31).

## Шаг 3:

**1.** Прикрепите вертикальную планку (89) к верхней вертикальной стойке (4), снимите крышку (16) с основной рамы (1) и наденьте ее на верхнюю вертикальную стойку (4).



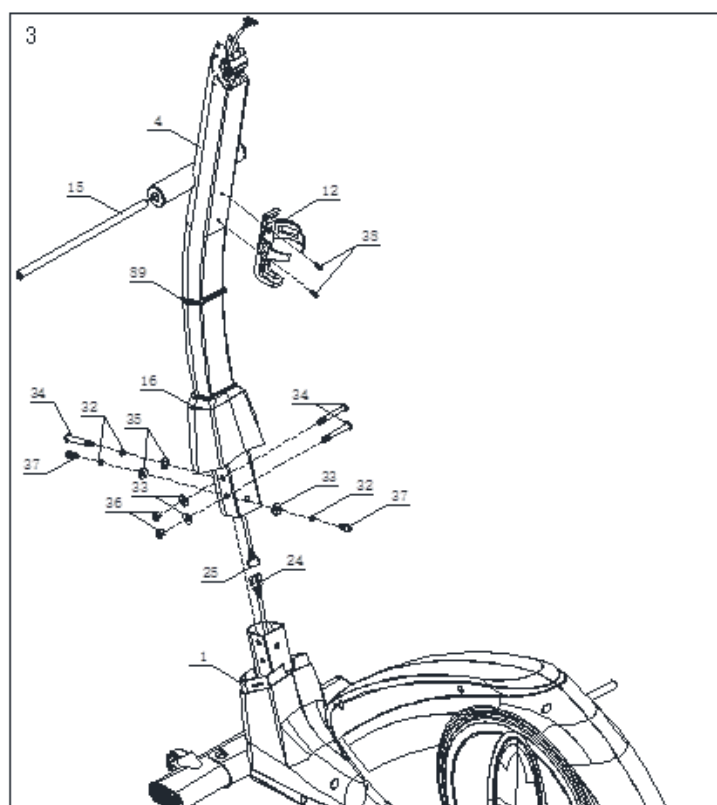
**2.** Подключите провод связи двигателя (24) и провод связи консоли (25).

**3.** Прикрепите верхнюю вертикальную стойку(4) к основной раме(1) с помощью изогнутой шайбы(35), пружинной шайбы(32), винта с полной резьбой Allen C.K.S.(34) и плоской шайбы(33), пружинной шайбы(32), винта с половинной резьбой Allen C.K.S.(37) и винта с половинной резьбой Allen C.K.S.(34), плоской шайбы(33) и шестигранной самофиксирующейся гайки(36).

**4.** Прикрепите крышку вертикальной стойки(16) и вертикальную планку вертикальной стойки(89) к основной раме(1).

**5.** Прикрепите держатель для бутылок(14) к верхней вертикальной стойке(4) с помощью винта Philips с круглой головкой и полной резьбой(38).

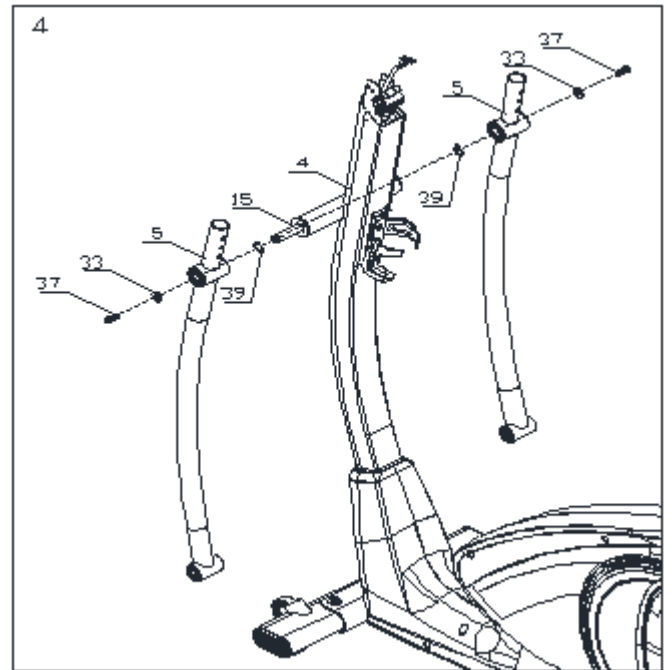
**6.** Прикрепите ось(15) к вертикальной стойке(4).



**Совет:** Вставьте провода связи и провод ручки регулировки сопротивления в вертикальную стойку и убедитесь, что все винты находятся в нужном отверстии, прежде чем затягивать болты.

#### Шаг 4:

Присоедините пружинную шайбу(39) к оси(15), присоедините комплект рычагов корпуса(5) к оси(15), затяните плоской шайбой(33) и винтом с полной резьбой(37).



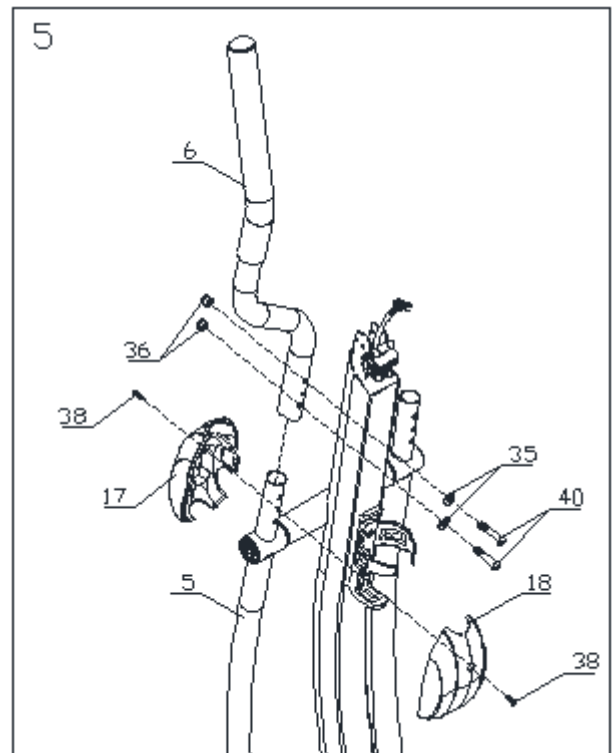
#### Шаг 5:

1. Прикрепите кронштейн корпуса (L)(6) к комплекту кронштейна корпуса (5), затяните изогнутой шайбой (35), винтом с полуовальной резьбой (40) и шестигранной самозатягивающейся гайкой (36).

2. Прикрепите крышку 1 (верхнюю) 17 и крышку 2 (верхнюю) 18 к кронштейну корпуса (L) (6), затяните самонарезающим винтом Philips C.K.S. (38).

3. Прикрепите кронштейн корпуса (R)(7), как описано выше.

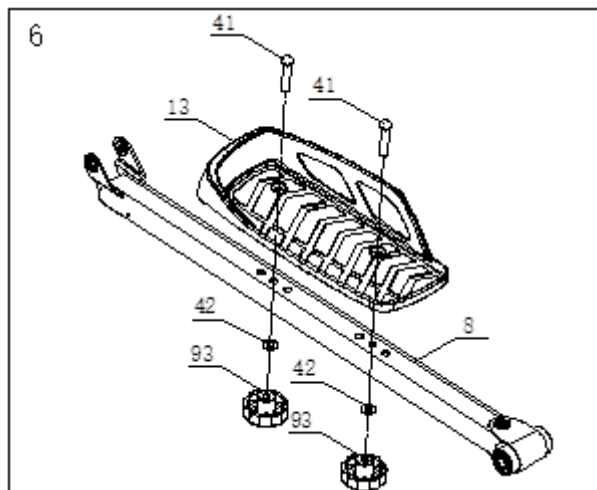
Совет: Убедитесь, что все винты находятся в нужном отверстии, прежде чем затягивать болты.



### Шаг 6:

1. Прикрепите педаль (L) 13 к опоре педали (L/R) (8), затяните с помощью винта каретки (41), плоской шайбы (42) и шестигранной стопорной гайки (93).

2. Прикрепите педаль (R) (14) к опоре педали (L/R) (8) таким же образом.



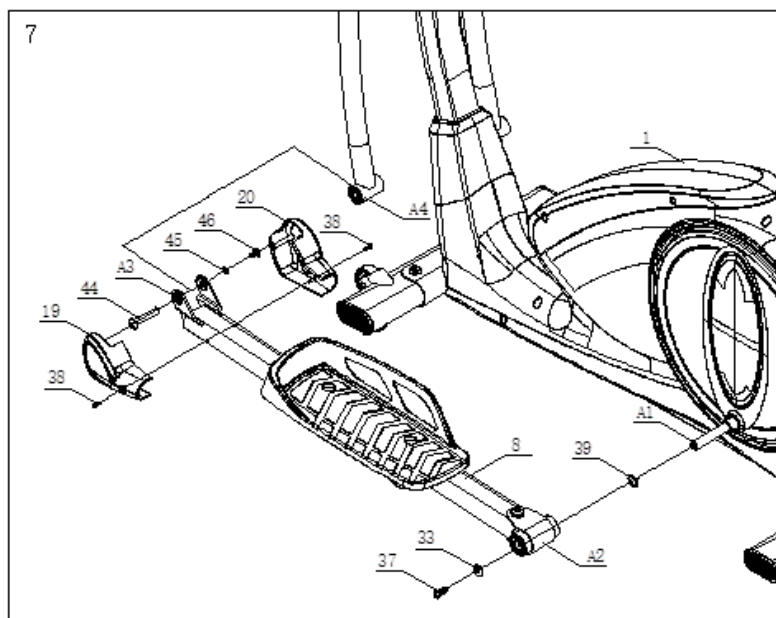
### Шаг 7:

1. Прикрепите пружинную шайбу (39) к оси A1 главной рамы (1), прикрепите втулку оси A2 опорного устройства педали (L/R) (80) к оси A1, затяните плоской шайбой (33) и винтом с полной резьбой (37).

2. Прикрепите U-образную пластину A3 опоры педали (L/R) (8) к втулке оси A4 главной рамы (1), затяните полым винтом с внутренним шестигранником (44), плоской шайбой (45) и винтом с полной резьбой с внутренним шестигранником (46).

3. Прикрепите крышку рычага корпуса 1 (19) и крышку рычага корпуса 2 (20) к опоре педали (L/R) (8), затяните самонарезающим винтом Philips C.K.S. (35).

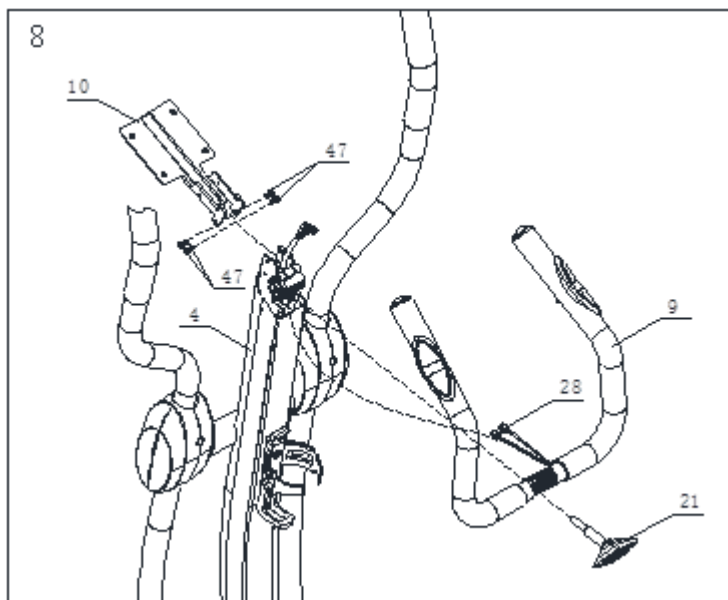
4. Таким же образом установите правую опору педали (14).



### Шаг 8:

1. Проведите соединительный импульсный провод (28) через вертикальную стойку (4), прикрепите ручные штанги (9) к стойке (4), затяните с помощью T-образной поворотной ручки (21).

2. Прикрепите фиксированную часть консоли (10) к вертикальной стойке (4), затяните винтом Philips C.K.S. с полной головкой (47).

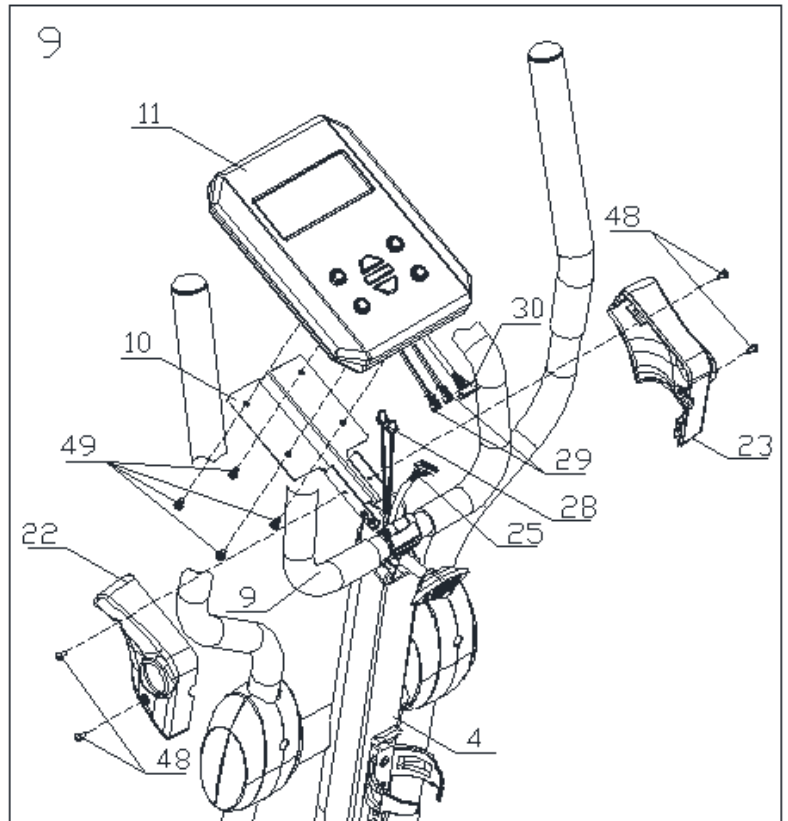


### Шаг 9:

1. Подключите провод связи консоли (25) и провод подключения консоли (30), подключите провод подключения импульсов ручки (28) и отвод консоли (29).

2. Прикрепите консоль(11) к фиксированной части(10), затяните винтом с полной головкой Philips C.K.S.(497).

3. Прикрепите крышку рукоятки (Л)(22) и крышку рукоятки (П)(23) через рукоятки (9) к стойке (4), затяните винтом Philips C.K.S. с полной головкой (48).



## Руководство пользователя

### Назначение кнопок консоли:

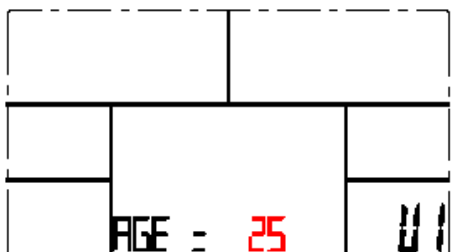
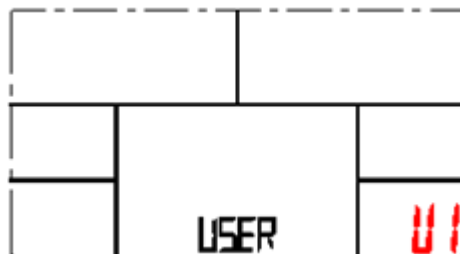
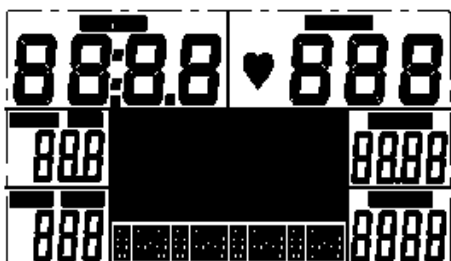
Наименование	Описание
TIME	Отображение числового значения времени во время выполнения упражнений Диапазон 0:00 ~ 99:99
SPEED	Отображение числового значения скорости во время тренировки.
DISTANCE	Отображение числового значения расстояния во время тренировки. Диапазон 0,0 ~ 99,99
CALORIES	Отображение количества сожженных калорий во время тренировки. Диапазон 0 ~ 9999
PULSE	Отображение числового значения пульса во время упражнений.
RPM	Обороты в минуту. Обороты и скорость будут отображаться попеременно с интервалом в 6 секунд.
WATT	Схема упражнений для контроля WATT.
MANUAL	Ручная настройка.
PROGRAM	Программа упражнений. (Доступно 12 видов тренировок)
USER	Пользовательская настройка.
H.R.C.	Схема тренировки для достижения целевого показателя сердцебиения.

Наименование	Описание
MODE	Подтверждение настроек.
Up (+)	Выбор режима тренировки и увеличение числового показателя.
Down (-)	Выбор режима тренировки и уменьшение числового показателя.
Reset	Очистите значение настроек в режиме остановки. Удерживайте кнопку в течение 2 секунд, чтобы компьютер перезагрузился и начал работу заново, с пользовательских настроек, как и при полном сбросе.
Recovery	Проверка состояния восстановления сердечного ритма.
Body fat	Проверка процента жира и индекса массы тела.
Start/ Stop	Начало или конец тренировки.

### Программы:

При подключении питания консоль на 2 секунды перейдет в полноэкранный режим. Затем она перейдет в пользовательский режим.

Спидометр перейдет в режим энергосбережения, если в течение 4 минут не будет нажата педаль или не будет передан сигнал сердцебиения.



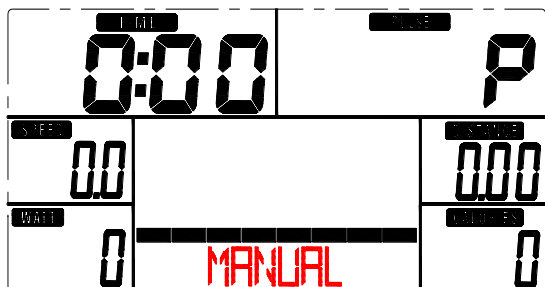
### **Режим ручного регулирования:**

Под главным экраном нажмите кнопку START/STOP, чтобы перейти в режим ручного регулирования.

1. Нажмите UP или DOWN для выбора спортивной программы, выберите MANUAL и нажмите MODE для входа в него.
2. Установите ВРЕМЯ, ДИСТАНЦИЮ, КАРЛОРИ, ПУЛЬС, затем нажмите MODE для подтверждения.

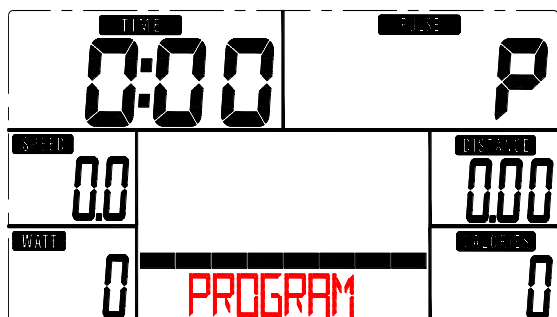


3. Нажмите кнопку СТАРТ/СТОП для запуска.
4. Во время движения нажмите кнопку UP или DOWN для установки значений сопротивления (1-32 графика).
5. Нажмите кнопку START/STOP еще раз, чтобы приостановить движение, а затем нажмите кнопку RESET, чтобы вернуться на главную страницу.



### Режим тренировки:

1. Нажмите UP или DOWN для выбора программы, нажмите кнопку MODE после выбора программы для подтверждения. Выберите режим P01 ~ P02, нажмите кнопку MODE для повторного подтверждения.
2. Нажмите кнопку UP или DOWN для установки времени движения.
3. Нажмите кнопку START/STOP для запуска.
4. Во время движения нажимайте кнопку UP или DOWN для установки уровня сопротивления (1-32 график).
5. Снова нажмите кнопку START/STOP, чтобы приостановить движение. Нажмите кнопку RESET, чтобы вернуться на главную страницу.



### Пользовательская программа:

1. Нажмите кнопку UP или DOWN для выбора программы, выберите USER PROGRAM и нажмите кнопку MODE для входа.
2. Нажмите кнопку UP или DOWN для установки значений сопротивления каждого поля, нажмите кнопку MODE для ввода следующего набора. (всего необходимо установить 20 полей).
3. Длительным нажатием кнопки MODE в течение 2 секунд можно завершить настройку или выйти из режима.
4. Нажмите кнопку UP или DOWN для установки времени тренировки.
5. Нажмите кнопку START/STOP для запуска.
6. Нажмите кнопку START/STOP еще раз, чтобы приостановить движение. Нажмите кнопку RESET, чтобы вернуться к основному меню.
7. Во время движения нажмите кнопку UP или DOWN для изменения значений сопротивления (от 1 до 32).

## Режим тренировки с контролем частоты сердечных сокращений H.R.C.

1. Нажмите кнопку UP или DOWN для выбора программы, выберите H.R.C. и нажмите кнопку MODE для входа.
2. Нажмите кнопку UP или DOWN для выбора: H.R.C. 55% H.R.C. 75% H.R.C. 90% или H.R.C.T AG (целевой HRC).
3. Нажмите кнопку UP или DOWN для установки времени движения.
4. Нажмите кнопку START/STOP, чтобы начать или остановить движение. Нажмите кнопку RESET, чтобы вернуться к основному меню.
5. Во время программы, если нет сигнала сердцебиения, измеритель скорости остановится и подаст сигнал тревоги.



## Режим WATT:

1. Нажмите кнопку UP или DOWN для выбора спортивной программы, выберите WATT и нажмите кнопку MODE для входа.
2. Нажмите кнопку UP или DOWN для установки целевого значения WATT (по умолчанию 120). Нажмите кнопку MODE для подтверждения.
3. Нажмите кнопку UP или DOWN для установки времени движения.
4. Нажмите кнопку START/STOP, чтобы начать или остановить движение. Нажмите кнопку RESET, чтобы вернуться к основному изображению.
5. Во время движения пользователь может нажать кнопку UP или DOWN для регулировки значения WATT.

## Восстановление

1. Когда на экране консоли появится значение пульса (продолжайте держаться за рукоятки), нажмите кнопку "RECOVERY".
2. Все функции дисплея остановятся, кроме "TIME", который начнет обратный отсчет с 00:60 до 00:00. На экране будет отображаться состояние восстановления пульса: F1, F2P, F6. F1 - лучший, F6 - худший. Пользователь может продолжать тренироваться, чтобы улучшить состояние восстановления пульса.
3. Нажмите кнопку RECOVERY еще раз, чтобы вернуться к основному дисплею.

1.0	Идеальное
$1.0 < F < 2.0$	Очень хорошее
$2.0 < F < 2.9$	Хорошее
$3.0 < F < 3.9$	Среднее
$4.0 < F < 5.9$	Недостаточно хорошее
6.0	Плохое

## Режим тестирования подкожного жира в организме:

1. В ситуации остановки пользователь может нажать кнопку BODY FAT и крепко держать рукоятки, чтобы проверить процент жира.
2. Во время тестирования на ЖК-дисплее будут отображаться символы "-----". Через 8 секунд на ЖК-дисплее появится процент жира в организме, индекс массы тела, символы и сигнал об ожирении.
3. На ЖК-дисплее появится другой сигнал, соответствующий ситуации:  
"E - 1" - если вы видите этот символ, это означает, что пользователь не держит большой палец на правой стороне рукоятки.  
"E - 4" - если вы видите этот символ, это означает, что процент жира в организме и индекс массы тела (bmi) превышают предписанные системой пределы.
4. После тестирования нажмите BODY FAT, чтобы вернуться к тесту до состояния движения и продолжить тренировку.

Индекс	Нижняя грань	Нижняя/Средняя грань	Средняя грань	Средняя/высокая грань
Показатель	<20	20-24	24.1-26.5	>26.5

Процент подкожного жира:

Символ	—	+	▲	◆
Процент жира	Низкий показатель	Низкий/средний показатель	Средний показатель	Средний/высокий показатель
Мужчины	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Женщины	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

## ПРИМЕЧАНИЕ:

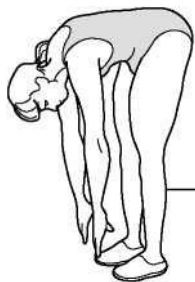
1. Данный измеритель скорости требует использования трансформатора 9 В, 500 ма или 9 В, 1000 ма.
2. Если пользователь прекратит движение через 4 минуты, измеритель скорости перейдет в режим энергосбережения, а все установленные значения будут сохранены до следующего движения.
3. Если спидометр отображается неправильно, пожалуйста, вытащите трансформатор и вставьте его снова.

# РАЗМИНКА.

## Инструкция к тренировкам



Начинайте тренироваться постепенно, проводите 1 тренировку каждые 2 дня. Затем медленно увеличивайте время своих тренировок. Начните с непродолжительных подходов к упражнениям, а затем увеличьте время на выполнение каждого подхода. Плавно начинайте каждую тренировку и не ставьте перед собой невыполнимых задач. В дополнение к нижеприведенным упражнениям, проводите и другие тренировки такие как: бег, плавание, танцы, велоспорт и т.д.



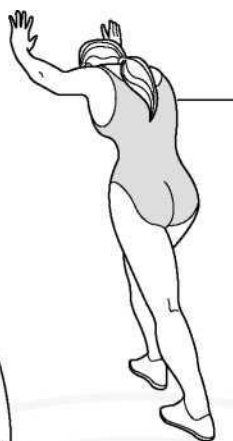
Всегда хорошо разогревайтесь перед тренировкой. Уделяйте не менее 5 минут растяжке или гимнастическим упражнениям, чтобы избежать перенапряжения мышц и травм.

Регулярно замеряйте свой пульс. Если у вас нету устройства для измерения пульса, проконсультируйтесь у врача, как вы можете сделать это самостоятельно. Установите личный диапазон частоты тренировок, чтобы достичь оптимального успеха в тренировке. Примите во внимание ваш возраст и физическую форму. Таблица на странице 16 поможет вам определить оптимальный пульс во время тренировки.

Убедитесь, что ваше дыхание стабильное и спокойное во время тренировки.

Пейте достаточно воды во время тренировки. Это гарантирует, что потребность вашего организма в воде, будет удовлетворена.

Примите во внимание то, что рекомендуемое количество воды(2-3 литра в сутки) значительно вырастает из-за физической нагрузки. Жидкость, которую вы пьете, должна быть комнатной температуры.



Всегда занимайтесь на тренажере только в спортивной одежде и обуви. Не надевайте свободную одежду, которая может запутаться в движущихся частях тренажера.

Тренируйтесь по личному тренировочному плану.

### **Упражнения на растяжку/Разминка**

Успешная тренировка начинается с упражнений на разогрев и завершается растяжкой и расслаблением тела. Разогревающие упражнения готовят ваше тело к последующим нагрузкам. А

растяжка после тренировки защищает ваши мышцы от перенапряжения. Ниже вы найдете инструкцию по выполнению упражнений на разминку и растяжку.

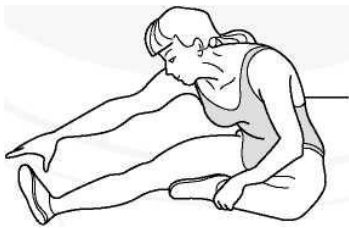
#### **1.Упражнения для шеи**

Наклоните голову к правому плечу – на счёт раз, почувствуйте, как

напрягаются мышцы левой стороны шеи. Теперь наклоните голову назад –

на счёт два, потянитесь подбородком к потолку и приоткройте рот. Затем, наклоните голову к левому плечу – на счёт три, и, наконец, наклоните голову вперед – на счёт четыре. Вы можете повторять это упражнение.





## **2.Упражнения для плеч**

Поднимайте левое и правое плечо поочередно или поднимайте оба плеча одновременно.

## **3.Упражнения на растяжку рук/предплечий**

Тяните левую и правую руку поочередно по направлению к потолку.

Почувствуйте напряжение в левом и правом боках. Повторите это упражнение несколько раз.



## **4.Растягивание подколенного сухожилия**

Медленно наклоните туловище вперед и попробуйте дотянуться руками до пальцев ног. Тянитесь как можно дальше к носку. Задержитесь в этой позиции в течении 15-20 секунд, если это возможно.

## **5.Упражнения для колен**

Сядьте, вытянув правую ногу вперед. Левую ногу подтяните к внутренней поверхности бедра, как указано на рис.5 Тянитесь как можно дальше к носку. Сохраняйте такое положение 15-20сек., если это возможно, затем расслабьтесь.

## **6.Упражнения для голени/ахиллесова сухожилия**

Поставьте обе руки на стену и обопритесь на них всем весом. Затем поставьте левую ногу назад, правую вперед. Растягивайте заднюю часть ноги, задержитесь в этой позиции 30-40 секунд, если возможно. Повторите для другой ноги.

## **7.Упражнения для верхней части бедер**

Обопритесь рукой о стену, затем наклонитесь назад и поднимите правую или левую ногу к ягодицам, насколько это возможно. Вы почувствуете приятное напряжение в верхней части бедер. Попробуйте продержаться в этой позиции в течении 3 секунд и повторите это упражнение 2 раза для каждой ноги.

## **8.Упражнение для внутренней части бедер**

Сядьте на пол и поставьте ноги так, чтобы ваши колени смотрели наружу. Тяните ступни как можно ближе к паху. Осторожно прижмите колени вниз. Держитесь в этой позиции 20-30 секунд, если это возможно.

# ГАРАНТИЯ

## ГАРАНТИЙНЫЕ УСЛОВИЯ

Эта гарантия действительна только в соответствии с условиями, изложенными ниже.

Гарантия действительна только для первоначального покупателя. Необходимо продемонстрировать доказательство покупки.

**Данный товар предназначен только для домашнего использования. Этот эллиптический тренажер не может быть применен для коммерческого или полукommerческого использования.**

В случае обнаружения заводского дефекта в течении 18 месяцев со дня покупки продукции фирмы "HouseFit", фирма продавец обязуется безвозмездно устранить такой дефект.

### **Гарантия недействительна в случаях:**

- Если обращение в ремонтную мастерскую произошло по истечении 18 месяцев со дня продажи.
- Возникновение дефекта из-за неправильного использования продукции, при сверхсильных нагрузках, неофициальных модификациях. (максимальный вес пользователя 120кг)
- Возникновение дефекта при транспортировке или при вмешательстве.
- Неправильной сборки, установки мини компьютера, а также при неправильно подключении к электросети.
- Использования продукции вне помещения, на открытом пространстве, в помещениях с повышенной влажностью и не по назначению.
- Если дефект вызван случайной причиной(механическим воздействием, броском напряжения в электрической сети и т.д.).

**Изделие должно доставляться в ремонтную мастерскую владельцем.**

Гарантийный ремонт должен производиться только в условиях мастерской фирмы-продавца.



**HouseFit**

ТРЕНАЖЁРЫ И АКСЕССУАРЫ ДЛЯ ФИТНЕСА  
WWW.HOUSEFIT.RU

## ГАРАНТИЙНАЯ КАРТА

МОДЕЛЬ

СЕРИЙНЫЙ НОМЕР

ДАТА ВЫПУСКА/ПРОДАЖИ

ФАМИЛИЯ ПОКУПАТЕЛЯ

АДРЕС И ТЕЛ. ПОКУПАТЕЛЯ

---

---

М.П. ТОРГУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И СБОРКА ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСУ:

