



Elite E7.1IC

ВЕЛОТРЕНАЖЕР РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Перед использованием оборудования внимательно прочитайте Руководство Пользователя.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку:

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

Рекомендации по сборке:

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу:

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети (для тренажеров с питанием от сети). К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети):

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилок с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Соблюдение мер предосторожности предупредит риск появления ожогов, пожара, поражения электрическим током либо иные травмы.

ВНИМАНИЕ СОХРАНИТЕ ДАННУЮ ИНСТРУКЦИЮ

Внимательно ознакомьтесь с настоящим руководством перед использованием тренажера. Владелец тренажера должен гарантировать безопасность всех пользователей данного оборудования, осведомить их о мерах предосторожности.

- Если Вы испытываете боль в груди, тошноту, головокружение или затрудненное дыхание прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
- Поддерживать наиболее удобный темп. Количество оборотов в минуту должно быть не

больше 80 оборотов на данного тренажера.

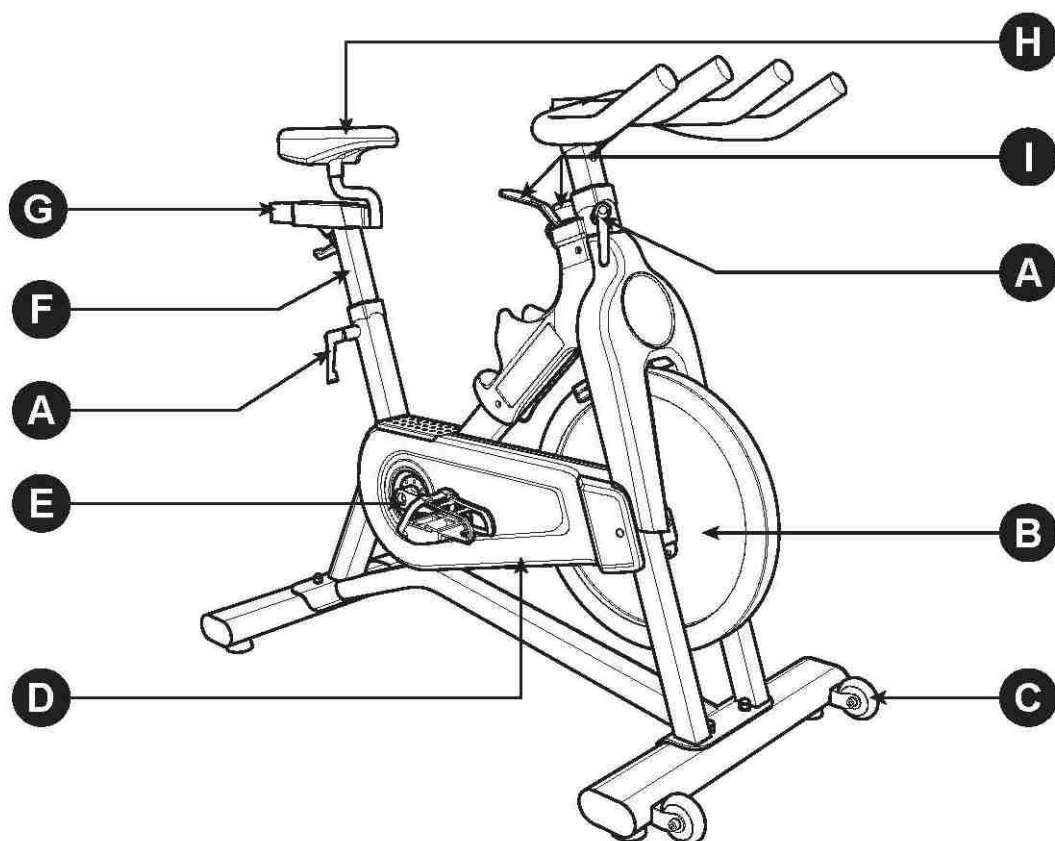
- Для поддержания баланса во время тренировки, монтажа/демонтажа рекомендуется держаться за поручни руля обеими руками.
- Не одевайте одежду, части которой могут попасть в движущиеся части тренажера.
- Не двигайте шатуны руками. Проверьте надежность закрепления руля перед каждым использованием.
- Избегайте попаданию посторонних предметов в движущиеся части тренажера.
- Для чистки тренажера используйте легкий мыльный раствор и безворсовую ткань, не используйте растворители. (См. Техническое обслуживание).
- Тренажер предназначен для домашнего использования. Использование тренажера в каких-либо коммерческих целях приведет к аннулированию гарантии.
- Не используйте тренажер в гаражах, подъездах, бассейнах, ванных комнатах, гаражах или на открытом воздухе. Несоблюдение этих требований может привести к аннулированию гарантии.
- Используйте тренажер только по назначению.



Дети младше 12 лет, а также домашние животные должны находиться на расстоянии не менее 3 метров от работающего тренажера.
Дети младше 12 лет не должны заниматься на тренажере.
Дети старше 12 должны находиться под присмотром во время занятий на тренажере.

Тренажер должен использоваться только в помещениях с комнатной температурой. Если оборудование эксплуатируется в местах с низкой температурой или повышенной влажностью, то предварительно, перед непосредственным использованием, тренажер необходимо прогреть.

СХЕМА СБОРКИ ELITE IC7.1



- A. Регулировочные ручки: регулируют высоту положения сиденья и руля
- B. Маховик
- C. Транспортировочные колесики
- D. Приводной ремень
- E. Шатун
- F. Стойка сиденья
- G. Ползунок сиденья
- H. Сиденье
- I. Регулировка натяжения/ Экстренная остановка

РЕГУЛИРОВКА ПОРУЧНЕЙ

Положение поручня следует выбирать так, чтобы вам было удобно. Поручни можно регулировать как по высоте, так и продольно. Как правило, для начинающих пользователей рекомендуется устанавливать поручни чуть выше уровня седла. Для опытных пользователей возможны любые позиции поручней.

Для регулировки высоты:

Освободите зажим, поднимите или опустите поручни на нужную высоту и вновь зажмите их. Запомните итоговое положение на стойке поручней.

Для регулировки в горизонтальной плоскости:

Поверните ручку зажима продольной регулировки. Переместите поручни в нужную позицию и поверните ручку в обратное положение. Запомните итоговое положение на направляющей поручней.

ВЫРАВНИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА В ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ

Спин-байк должен быть установлен на ровной поверхности. Установив тренажер в выбранном месте, проверьте его устойчивость. Если он качается, необходимо его выровнять. Ослабьте гайку в основании регулировочной ножки, это даст вам возможность вращать ее. Регулируйте переднюю и заднюю ножки, пока тренажер не будет стоять устойчиво. Закрепите ножку в данной позиции, затянув гайку.

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



- Установите аккумуляторы
- После включения консоли, прозвучит сигнал консоли, Вам будет предложено ввести значения времени (Time) и дату (Date). Нажмите кнопку Mode для подтверждения.
- в режиме тренировки на дисплее будут отображаться Время (Time), Расстояние (Distance) и Калории (Calories)
- Используйте кнопку Scan для переключения дисплея.
- Нажмите кнопку Mode во время тренировки, и на дисплее отобразится количество оборотов в минуту (RPM) и скорость (Speed)

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Посадка	вертикальная
Система нагружения	колодочная ременная
Кол-во уровней нагрузки	бесшаговая динамическая регулировка
Маховик	20 кг.
Сидение	кросс-кантри
Регулировка положения сидения	по горизонтали и вертикали
Регулировка положения руля	по вертикали
Измерение пульса	Polar™ приемник
Консоль	черно-белый многофункциональный LCD дисплей
Показания консоли	время, дистанция, скорость, калории, пульс, об./мин., температура
Кол-во программ	программы отсутствуют
Складывание	нет
Транспортировочные ролики	да
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	136*61*121 см.
Вес нетто	52 кг.
Макс. вес пользователя	136 кг.
Питание	не требует подключения к сети
Гарантия	3 года
Производитель	Johnson Health Tech, США
Страна изготовления	КНР

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!
ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО И КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!